



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

PROGRAMME DE FORMATION

Cycle : Formation à la conduite des Plates-formes élévatrices mobiles de personnel pour conducteur débutant

Famille : Utilisation des PEMP R 486.

Catégories

A : Groupe A, élévation verticale comprenant 1A (statique) et 3A (automotrice).

La catégorie 3A sera montée sur porte engins SI OPTION

B : Groupe B, élévation verticale comprenant 1B (statique) et 3B (automotrice).

La catégorie 3B sera montées sur porte engins SI OPTION

Public	Toutes personnes. Formation accessible aux personnes handicapées sous réserve d'étude de dossier. CFM PACA a mis en place des accès handicapés répondant aux normes en vigueur CFM LR ne propose pas d'accès aux personnes ayant une mobilité réduite.
Pré-requis	Avoir vérifié son aptitude médicale
Objectif	A l'issue de la formation le stagiaire devra posséder les connaissances suivantes : • Connaissances générales. • Technologie et stabilité des PEMP. • Exploitation des PEMP. • Entretien (détection d'anomalies). Il devra aussi en fonction de la ou les catégories souhaitées être capable de maîtriser les éléments suivants : • Prise de poste et mise en service. • Adéquation. • Mise en place, conduite et manœuvre. • Conduite et manœuvre. • Fin de poste et maintenance.
Durée et effectif	Groupe de 6 personnes au maximum Durée : 4 Jours soit 28 heures, stagiaire débutant.
Modalité de déroulement	• Lundi, formation pratique à la conduite pour débutant. • Mardi matin, formation théorique, préparation à la théorie CACES® • Mardi après-midi, formation théorique, connaissance opérationnelle à utiliser lors de la pratique. • Mercredi, formation pratique, préparation au test CACES® sur les épreuves chronométrées. • Jeudi, test CACES, épreuve théorique en groupe et individuelle en pratique
Programme	Pratique lundi, journée 7h : Prise de poste et mise en service. Vérifier et exploiter les documents réglementaires Procéder aux vérifications d'usages Adéquation Mise en place conduite et manœuvre 1A Baliser la zone d'intervention Déployer / replier les stabilisateurs, stabiliser. Effectuer les manœuvres de secours Connaitre les gestes de commandement Positionner précisément son engin Travailler sur une paroi verticale Travailler sous une paroi horizontale Conduite et manœuvre 3A Positionner la PEMP a un emplacement précis Circuler plate-forme en position haute, dans les différents sens.

A.FORM/R486A / Programme de formation PEMP A-B 4J.doc/06.03.20/ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

	Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale Positionner la plate-forme dans un espace limite Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage) Chargement déchargement sur porte engin 3A si option Chargement de la PEMP Préparation au transport Préparation de l'arrimage Déchargement de la PEMP Fin de poste Adéquation Mise en place conduite et manœuvre 1B Baliser la zone d'intervention Déployer / replier les stabilisateurs, stabiliser. Effectuer les manœuvres de secours Connaitre les gestes de commandement Positionner précisément son engin Travailler sur une paroi verticale Travailler sous une paroi horizontale Positionner la plate-forme dans un espace limité Conduite et manœuvre 3B Positionner la PEMP a un emplacement précis Circuler plate-forme en position haute, dans les différents sens. Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale Positionner la plate-forme dans un espace limite Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage) Chargement déchargement sur porte engin 3B si option Chargement de la PEMP Préparation au transport Préparation de l'arrimage Déchargement de la PEMP Fin de poste Entraînement au port du harnais et liaison conforme à art. R.4323-106 du Code du travail. Partie théorique mardi : 1/2 journée, 4h. Connaissances générales Rôles et responsabilités des opérateurs Identifier les acteurs et les engins Technologie et stabilité des PEMP Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes Identifier les postes de commande, les différents organes de service et dispositifs, ainsi que leur rôle Connaitre les facteurs d'instabilité des PEMP Identifier les risques et les moyens permettant de les prévenir Entretien Détecter les principales anomalies Partie théorique mardi : 1/2 journée, 3h
--	--

A.FORM/R486A / Programme de formation PEMP A-B 4J.doc/06.03.20/ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

	Adéquation Technique de mise en œuvre des manœuvres Prise de poste Connaissance de l'instrumentation Connaissance des organes de sécurité Connaissance des fonctions de l'équipement Chargement déchargement sur porte engin 3A et 3B si option Chargement de la PEMP Préparation au transport Préparation de l'arrimage Déchargement de la PEMP Fin de poste et maintenance Pratique mercredi, journée 7h : Mise en place conduite et manœuvre 1A Baliser la zone d'intervention Déployer / replier les stabilisateurs, stabiliser. Effectuer les manœuvres de secours Positionner précisément son engin Travailler sur une paroi verticale Travailler sous une paroi horizontale Conduite et manœuvre 3A Positionner la PEMP a un emplacement précis Circuler plate-forme en position haute, dans les différents sens. Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale Positionner la plate-forme dans un espace limite Chargement déchargement sur porte engin 3A si option Chargement de la PEMP Déchargement de la PEMP Mise en place conduite et manœuvre 1B Baliser la zone d'intervention Déployer / replier les stabilisateurs, stabiliser. Effectuer les manœuvres de secours Positionner précisément son engin Travailler sur une paroi verticale Travailler sous une paroi horizontale Conduite et manœuvre 3B Positionner la PEMP a un emplacement précis Circuler plate-forme en position haute, dans les différents sens. Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale Déplacer la PEMP / la plate-forme le long d'une paroi plane verticale Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale Positionner la plate-forme dans un espace limite Chargement déchargement sur porte engin 3B si option Chargement de la PEMP Déchargement de la PEMP Evaluation finale, jeudi, journée de 7h CACES® épreuves théoriques Epreuves pratique.
Evaluation des acquis	Suivant le référentiel : « Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité » CACES®, de la recommandation R486 Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

A.FORM/R486A / Programme de formation PEMP A-B 4J.doc/06.03.20/ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

	Une proposition de formation complémentaire en cas d'échec à l'examen.
Moyen pédagogique et technique	L'organisme CFM PACA est certifié en tant qu'Organisme testeur CACES® La certification comprend les engins, les plates formes, le matériel conformément à la recommandation R486 Le testeur CACES® est une personne différente du formateur. Une salle de cours équipée. Un support de cours papier relié. Un stylo et du papier
Encadrement	Un formateur possédant une expérience en conduite et ayant reçu une formation spécifique. Un testeur CACES® certifié