



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

PROGRAMME DE FORMATION

Cycle : Formation à la conduite de chariot en sécurité pour conducteur débutant

Famille : Utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté R 489.

Catégories

1A : Transpalettes à conducteur porté.

1B : Gerbeurs à conducteur porté.

2B : Chariot tracteur industriel.

3 : Chariot élévateur frontaux

4 : Chariot élévateur frontaux de plus de 6t de capacité nominale.

5 : Chariots élévateurs à mât rétractable.

7 : Conduite hors-production des chariots de toutes catégories.

Public	Toutes personnes. Formation accessible aux personnes handicapées sous réserve d'étude de dossier. CFM PACA a mis en place des accès handicapés répondant aux normes en vigueur CFM LR ne propose pas d'accès aux personnes ayant une mobilité réduite.
Pré-requis	Avoir vérifié son aptitude médicale
Objectif	A l'issue de la formation le stagiaire devra posséder les connaissances suivantes : • Connaissances générales. • Technologie et stabilité des chariots à conducteur porté. • Tableau / abaque de charges. • Exploitation des chariots à conducteur porté. • Circulation des chariots à conducteur porté. Il devra aussi en fonction de la ou les catégories souhaitées être capable de maîtriser les éléments suivants : • Prise de poste et mise en service. • Conduite. • Manœuvres. • Fin de poste et maintenance.
Durée et effectif	Groupe de 6 personnes au maximum C3, 8 en C1B - C5 – C7, 12 en C1 – C2. Durée : • 5 Jours soit 35 heures d'une à deux catégories maximum, stagiaire débutant.
Modalité de déroulement	• Lundi, formation pratique à la conduite pour débutant. • Mardi, formation pratique à la conduite avec notion de performance, précision et fluidité. • Mercredi matin, formation théorique, préparation à la théorie CACES® • Mercredi après-midi, formation théorique, connaissance opérationnelle à utiliser lors de la pratique. • Jeudi, formation pratique, préparation au test CACES® sur les épreuves chronométrées. • Vendredi, test CACES, épreuve théorique en groupe et individuelle en pratique
Programme	Pratique lundi, journée 7h : Prise de poste et mise en service. Conduite et circulation mav/mar. A vide et en charge Circuler avec une remorque en mav/mar. A vide et en charge Circuler en sécurité sur un plan incliné Manœuvre, initiation et en fonction de la catégorie souhaitée. Prendre et déposer une charge au sol Gerber et dégerber en pile. Stocker et déstocker sur un palettier. Charger et décharger un transport à partir d'un quai.

A FORM \ MODELES R 489 \ Programmes \ Programme de formation initial chariot 5j \ 07.01.20 \ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

	Attelage/dételage d'une remorque et arrimage. Charger et décharger un transport à partir du sol. Effectuer le transport d'une charge déformable. Charger et décharger le chariot sur un porte-engin. Pratique mardi, journée 7h : Prise de poste et mise en service. Manœuvre, conduite avec notion de performance, précision et fluidité et en fonction de la catégorie souhaitée. Prendre et déposer une charge au sol Gerber et dégerber en pile. Stocker et déstocker sur un palettier. Charger et décharger un transport à partir d'un quai. Attelage/dételage d'une remorque et arrimage. Charger et décharger un transport à partir du sol. Effectuer le transport d'une charge déformable. Charger et décharger le chariot sur un porte-engin. Partie théorique mercredi : 1/2 journée, 4h. Connaissances générales Technologie et stabilité des chariots à conducteur porté Tableau / abaque de charges Exploitation des chariots à conducteur porté Partie théorique mercredi : 1/2 journée, 3h Adéquation Technique de mise en œuvre des manœuvres Prise de poste Connaissance de l'instrumentation Connaissance des organes de sécurité Connaissance des fonctions de l'équipement Fin de poste et maintenance Pratique jeudi, journée 7h : Manœuvre en respectant le chronomètre imposé lors de l'évaluation finale. Deux passages par stagiaires sur chaque item et en fonction de la ou les catégories souhaitées. Gerber et dégerber en pile. Stocker et déstocker sur un palettier. Charger et décharger un transport à partir d'un quai. Attelage/dételage d'une remorque et arrimage. Charger et décharger un transport à partir du sol. Effectuer le transport d'une charge déformable. Charger et décharger le chariot sur un porte-engin. Fin de poste et maintenance. Evaluation finale, vendredi, journée de 7h CACES® épreuves théoriques Epreuves pratique.
Evaluation des acquis	Suivant le référentiel : « Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité » CACES®, de la recommandation R489 Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires. Une proposition de formation complémentaire en cas d'échec à l'examen.
Moyen pédagogique et technique	L'organisme CFM PACA est certifié en tant qu'Organisme testeur CACES® La certification comprend les engins, les plates formes, le matériel conformément à la recommandation R489 Le testeur CACES® est une personne différente du formateur. Une salle de cours équipée. Un support de cours papier relié. Un stylo et du papier
Encadrement	Un formateur possédant une expérience en conduite et ayant reçu une formation spécifique. Un testeur CACES® certifié

A FORM \ MODELES R 489 \ Programmes \ Programme de formation initial chariot 5j \ 07.01.20 \ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A