



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

PROGRAMME DE FORMATION

Cycle : Formation à la conduite des grues de chargement pour conducteur expérimenté

Famille : Utilisation des grues de chargement R 490.

Catégories

Une seule catégorie avec poste de commande embarqué et une option télécommande

Public	Toutes personnes. Formation accessible aux personnes handicapées sous réserve d'étude de dossier. CFM PACA a mis en place des accès handicapés répondant aux normes en vigueur CFM LR ne propose pas d'accès aux personnes ayant une mobilité réduite.
Pré-requis	Stagiaire possédant une attestation de son employeur ou un CACES® R390 de moins de cinq ans Avoir vérifié son aptitude médicale
Objectif	A l'issue de la formation le stagiaire devra posséder les connaissances suivantes : • Connaissances générales. • Technologie et stabilité des grues de chargement. • Exploitation des grues de chargement. • Elingage. • Entretien. Il devra aussi en fonction de l'option souhaitée être capable de maîtriser les éléments suivants : • Prise de poste et mise en service. • Conduite et manœuvres. • Vérification et prise de poste avec l'option télécommande. • Manœuvres avec l'option télécommande. • Fin de poste et maintenance.
Durée et effectif	Groupe de 4 personnes au maximum Durée : • 3 Jours soit 21h
Modalité de déroulement	• Jour 1 matin, formation théorique, préparation à la théorie CACES® • Jour 1 après-midi, formation théorique, connaissance opérationnelle à utiliser lors de la pratique. • Jour 2, formation pratique, préparation au test CACES® sur les épreuves chronométrées. • Jour 3, test CACES®, épreuve théorique en groupe et individuelle en pratique
Programme	Partie théorique jour 1 : 1/2 journée, 4h. Connaissances générales Rôles et responsabilités des opérateurs Identifier les différents types de grues Technologie et stabilité des grues de chargement Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes Identifier les postes de commande, les différents organes de service et dispositifs de sécurité, ainsi que leur rôle Evaluer l'adéquation de la grue à une opération de levage donnée Exploitation des grues de chargement Identifier les risques et les moyens de les prévenir Elingage Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage Entretien Détecter les principales anomalies Partie théorique jour 1 : 1/2 journée, 3h

A FORM \ MODELES R 490 \ Programmes \ Programme de formation MAC grue aux 3j\ 07.01.20 \ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A



PACA
LR

Entreprise du groupe

SoGéRe

www.formation-mistral.com

	Adéquation et élingage Technique de mise en œuvre des manœuvres Prise de poste Connaissance de l'instrumentation Connaissance des organes de sécurité Connaissance des fonctions de l'équipement Connaissance de la radiocommande Connaissance des risques liés à la radiocommande Fin de poste et maintenance Pratique jour 2 : journée 7h Manœuvre en respectant le chronomètre imposé lors de l'évaluation finale. Deux passages par stagiaires sur chaque item. Stabiliser le porteur et déplier la grue Conduite et manœuvres Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée à un endroit précis et visible, au moyen d'une fourche à palette Précision des manœuvres Maîtrise / rattrapage du ballant Réaliser l'élingage d'une charge longue Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés Mise en œuvre de l'élingage Prendre, déplacer et déposer une charge longue et volumineuse à un endroit précis et non visible, au moyen d'élingues Précision des manœuvres Compréhension des gestes de commandement Respect des consignes données par radio Fin de poste Replier la grue de chargement en position de transport Evaluation finale, jour 3, journée de 7h CACES® épreuves théoriques Epreuves pratique.
Evaluation des acquis	Suivant le référentiel : « Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité » CACES®, de la recommandation R490 Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires. Une proposition de formation complémentaire en cas d'échec à l'examen.
Moyen pédagogique et technique	L'organisme CFM PACA est certifié en tant qu'Organisme testeur CACES® La certification comprend les engins, les plates formes, le matériel conformément à la recommandation R490 Le testeur CACES® est une personne différente du formateur. Une salle de cours équipée. Un support de cours papier relié. Un stylo et du papier
Encadrement	Un formateur possédant une expérience en conduite et ayant reçu une formation spécifique. Un testeur CACES® certifié

A FORM \ MODELES R 490 \ Programmes \ Programme de formation MAC grue aux 3j\ 07.01.20 \ 03.10.25

SARL Centre de Formation Mistral LR au capital de 7 622 €
32 rue Annibal 30150 ROQUEMAURE tél 04.66.39.62.72 fax 04.90.70.81.78
FP n° 91 30 016 43 30 - SIRET 418 921 300 00020 NACE 8559 A

SARL Centre de formation Mistral PACA au capital de 15 245€
Zac du Coudoulet Rn7 Sud 84100 Orange. Tel 04.90.70.82.47 – Fax 04.90.70.81.78
Agrée n°310 – Fpn°93 84 000 50 84 – SIRET 950 013 219 00031 – NACE 8559A